



# 4ª PRUEBA CIRCUITO Y LIGA PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN 2021 Alcalá de Guadaira (Sevilla)

11 DE DICIEMBRE DE 2021



Boletín **Final**

Alcalá + deporte

**Mas info en:**

[www.adolince.es](http://www.adolince.es)

<http://sevillafado.blogspot.com.es/>



Ayuntamiento de  
Alcalá de Guadaira  
DEPORTES



## PRESENTACION

El Club Asociación Deportiva de Orientación Lince ADOLINCE, la Excm. Diputación de Sevilla y el Excmo. Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra presentan la **4ª carrera del Circuito Provincial de orientación 2021** destinada a todas aquellas personas que quieran conocer este deporte y a aquellos corredores ya habituales del mismo.

El escenario elegido para esta segunda prueba es el Parque Oromana. Se trata de un mapa de orientación ideal para el aprendizaje de la orientación en un terreno espectacular lleno de preciosos rincones y colores, especialmente ahora en otoño, que, junto con el río y sus molinos, hará las delicias de los orientadores de todos los niveles y de las personas que se acerquen a conocer nuestro deporte.

El mapa se encuentra encuadrado en el monumento natural Riberas del Guadaíra, espacio natural protegido situado en el municipio de Alcalá de Guadaíra, que comprende ambas márgenes del río Guadaíra a su paso por la localidad y el pinar de Oromana. Fue declarado Monumento Natural en 2011, en reconocimiento a sus valores naturales y ecoculturales. Forman parte de su gran riqueza botánica especies como el acebuche, el lentisco, la retama, los almeces, el palmito o el chaparro, y otras plantas típicas de los humedales de las antaño numerosas fuentes y vías de agua. En el río se encuentran algunos de los molinos que aprovechaban las aguas para la molienda del grano, cuyas harinas producirían el afamado pan de Alcalá.

En este boletín inicial podréis encontrar la información referente a la prueba. En el boletín final se incluirá la información técnica sobre el mapa y los recorridos, que estamos actualizando en estos días.

Para la consulta de aspectos de la normativa del circuito y liga provincial os remitimos a las páginas web de diputación (<http://www.dipusevilla.es>), de la Delegación Sevillana de Orientación (<https://sites.google.com/view/sevillafado/inicio>) y del club organizador ([www.adolince.es](http://www.adolince.es)).

Os esperamos.

Agradecemos al Excmo Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra, a la Diputación de Sevilla y a los socios y voluntarios del Club ADOLINCE por hacer posible la celebración de esta prueba.

## INDICE DEL BOLETÍN

### INFORMACIÓN GENERAL

**CIRCUITO PROVINCIAL**

**LIGA PROVINCIAL**

**INSCRIPCIONES**

**HORARIO**

**CLASIFICACION. ELABORACION DEL RANKING**

**SEGURO DEPORTIVO**

**PROTOCOLO COVID**

### INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

**ORGANIZADORES**

**INFORMACIÓN TÉCNICA**

**INFORMACIÓN DE SEGURIDAD**

**OTRAS INFORMACIONES**

## 1. CIRCUITO PROVINCIAL.

Se ofrecen tres opciones de participación englobadas en distintas **categorías** de edad:

### ➤ FORMACIÓN:

Esta opción supondrá la realización de un recorrido por grupos guiado por un monitor, en el que se recibirá la formación básica en las técnicas de orientación necesaria para poder completar con éxito las pruebas de promoción (identificación y significado de los símbolos y colores en el mapa, orientación del mapa sin la brújula, comprensión de las distintas escalas, colores y visibilidad en el mapa y en el terreno, y explicación general de la dinámica de una prueba de orientación). Se agruparán en dos categorías mixtas:

CATEGORÍA	NACIDOS EN
MENORES	Nacidos en 2001 y posteriores
ADULTOS	Nacidos hasta 2000

Esta modalidad NO será cronometrada.

### ➤ ABIERTO (OPEN):

Esta opción permitirá la participación en las diferentes categorías tanto en solitario como en grupo o acompañados. Los acompañantes (en caso de menores de edad) ya sean padres/madres/tutores o entrenadores tendrán que inscribirse en la misma categoría que los deportistas a los que van a acompañar. Las categorías de participación recomendadas, teniendo en cuenta el grado de dificultad del trazado, son:

CATEGORÍA OPEN	RECOMENDACION	DIFICULTAD
AMARILLO	14 años sin experiencia o inferior	Circuito fácil
NARANJA	16 a 20 años sin experiencia/ FAMILIAR	Dificultad media
ROJO	ADULTOS con experiencia	Mayor dificultad física y técnica

Se podrá participar en cualquier recorrido independientemente de la edad, siempre que se consulte con los profesores, técnicos municipales o técnicos de la organización.

Esta opción Sí será cronometrada.

Para garantizar la seguridad de cada participante, a cada uno de ellos se le entregará una tarjeta electrónica que debe pasar por los controles establecidos y entregar a la llegada a meta en la sección de informática. Todos los participantes deben pasar por la sección de informática al finalizar su recorrido, hayan completado éste o no. Se publicarán los resultados, aunque esta modalidad no formará parte del ranking provincial ni tendrá derecho a trofeos.

En esta opción de participación, los participantes mayores de 20 años deberán inscribirse según las condiciones establecidas en la normativa de la Liga Provincial.

➤ **PROMOCIÓN:**

Esta opción permite participar a deportistas de hasta 20 años de edad NO FEDERADOS y FEDERADOS, en competición individual, mediante el sistema de cronometraje Sportident.

Todos los menores cuyos técnicos responsables o tutores consideren que cumplen con el nivel físico y técnico mínimo imprescindible, que les permita completar el recorrido dentro de los márgenes de tiempo que se establecen para la prueba, podrán participar en esta modalidad de promoción. Las categorías de participación, tanto masculinas como femeninas, serán:

CATEGORÍA	NACIDOS EN
M/F-10	Nacidos en 2011 y posteriores
M/F -12	Nacidos en 2009 y 2010
M/F -14	Nacidos en 2007 y 2008
M/F -16	Nacidos en 2005 y 2006
M/F -20	Nacidos entre 2001 y 2004 inclusive

Esta opción, en todas sus categorías, SI será cronometrada.

A estos participantes, se les facilitará una tarjeta de memoria Sportident para cada prueba, a través de un adulto que se responsabilizará de su devolución.

## 2. LIGA PROVINCIAL

Los participantes **mayores de 20 años** (nacidos en 2000 o con anterioridad), deberán **inscribirse en la Liga Provincial** de Orientación FADO, según las siguientes categorías.

LIGA PROVINCIAL	EDAD
H/D-SENIOR A	Sin límite de edad
H/D-SENIOR B	Sin límite de edad
H/D-VETERANOS 35	Nacidos entre 1975 y 1984
H/D-VETERANOS 45	Nacidos entre 1965 y 1974
H/D-VETERANOS 55	Nacidos en 1964 y anteriores

## 3. INSCRIPCIONES. CUOTAS.

Las **inscripciones** deberán realizarse en el enlace publicado en la web de la Delegación de la FADO <https://sites.google.com/view/sevillafado/inicio>, y en la web del club organizador de cada una de las pruebas.

La plataforma de inscripciones estará alojada en: [www.adolince.es](http://www.adolince.es).

Todas las inscripciones se harán en formato individual.

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** Como norma general, **el plazo de inscripción de cada prueba finalizará a las 21.00 horas del lunes anterior a la prueba**. Por tanto, el plazo de esta prueba finalizará el **lunes 6 de diciembre a las 21,00 h**.

**IMPORTANTE:** Para el sistema de ranking cada competidor debe estar identificado por un único número, que, en lo posible, será el número del DNI sin letra. Para los menores sin DNI, este identificador será el número que cada uno elija en su primera inscripción en el primer campo de la ficha de inscripción o, en su defecto, el que el sistema informático le asigne. Se ha de recordar para las siguientes inscripciones. En caso contrario, las puntuaciones de dicho corredor no serán procesadas por el sistema automático de gestión del ranking provincial.

Al rellenar el formulario de inscripción es necesario revisarlo bien. La organización del evento no garantizará cambios por errores en la inscripción. Los corredores que ya hayan participado en el circuito, con poner el DNI o, en su defecto, su identificador, les aparecerán automáticamente los datos introducidos en la última inscripción, pudiendo modificarlos o confirmarlos.

Tras realizar la inscripción, deberá comprobar el estado de ésta, que podrá realizarse nada más finalizarla, en la web de la Delegación Provincial (<https://sites.google.com/view/sevillafado/inicio>) o en [www.adolince.es](http://www.adolince.es), en el enlace "*comprobar inscripción*". En caso de no figurar en dicho listado, se deberá repetir nuevamente la inscripción o, en caso de incidencia, ponerse en contacto con la Delegación Provincial en la dirección de correo [sevillafado@gmail.com](mailto:sevillafado@gmail.com) o [adolince@adolince.es](mailto:adolince@adolince.es).

Si un corredor no figura en dicho listado no se considera inscrito y no se garantiza la disponibilidad de mapa ni la participación. Es responsabilidad de cada participante asegurarse de que está debidamente inscrito.

Atención a los plazos indicados, no se pueden atender peticiones de inscripción el mismo día de la prueba.

**NO SE GARANTIZA LA DISPONIBILIDAD DE MAPAS PARA QUIENES NO SE AJUSTEN A LOS PLAZOS DE INSCRIPCIÓN ESTABLECIDOS, DEBIENDO ESPERAR A LA SALIDA DEL RESTO DE PARTICIPANTES INSCRITOS POR SI SOBRASEN MAPAS.**

Todos los participantes inscritos aceptarán las normas que rigen en esta competición. Las normas de competición de este deporte exigen un riguroso respeto al medio ambiente, a los competidores y al material empleado en las competiciones (balizas, tarjetas de control,...), siendo descalificado el corredor que sea sorprendido modificando el lugar de emplazamiento de las balizas.

## CUOTAS

### CIRCUITO PROVINCIAL.

La inscripción en el Circuito será gratuita para todos los deportistas menores de 21 años. Aquellos deportistas que cumplan 21 años en 2019 serán de aplicación las cuotas de la Liga Provincial de Orientación (FADO).

### LIGA PROVINCIAL (FADO).

La cuota de inscripción será de 2€ para los deportistas de la provincia de Sevilla y de 3€ para los de fuera de la provincia.

Dicha cuota se abonará:

- bien por transferencia al club ADOLINCE en la cuenta

**ES48 0049 5577 0020 1605 7045**

indicando en el ingreso "Provincial Oromana y el nombre del corredor",

- bien el día de la prueba en la carpa de Recepción y siempre antes del acceso a la salida de la competición.

Aquellos deportistas que no cuenten con tarjeta de memoria Sportident deberán alquilarla en la carpa de Recepción. El coste del alquiler será de 2€. No se cobrará fianza.

## 4. HORARIO. SISTEMA DE FUNCIONAMIENTO.

El horario de la prueba será el siguiente:

- . 10,00 horas: Apertura del Centro de Información en la zona de Salida.
- . 11,00 horas: Comienzo 4ª prueba Circuito Provincial y Liga Provincial de Orientación, salida del primer corredor. La salida será con base START.
- . 12,30 horas: cierre de salidas.
- . 14,00: cierre de meta.

Se recomienda llegar a la zona de competición con una antelación mínima de 30 minutos.

Además, se deben tener en cuenta los siguientes aspectos:

➤ **FORMACIÓN:**

- Formación de grupos, en la zona indicada al efecto, a las 10:45 h.
- Salida del primer grupo a las 11:00 h. Salida del último grupo a las 12:00 h.
- Duración máxima del recorrido: 40 minutos.
- El último recorrido se puede cancelar si no hay un número suficiente de deportistas.

➤ **ABIERTO (OPEN) Y PROMOCIÓN:**

- Los participantes deberán estar inscritos en su categoría correspondiente o como acompañantes (caso de OPEN menores).
- Acudirán a la salida, una vez recogida la tarjeta. Las salidas se harán entre las 11:00 y hasta las 12:00. Una vez pasado el filtro de identificación llegarán a la zona de mapas donde, con un intervalo de dos minutos, tomarán la salida.
- El filtro de acceso se activará a las 10:45 h y la primera salida se hará a las 11:00 h.
- Se cronometrará con el sistema **Sportident**. Las **tarjetas de memoria Sportident** serán retiradas de la mesa situada al efecto por un responsable adulto, siendo el encargado de devolverla al finalizar la jornada. Este deberá aportar su DNI como fianza.
- Los participantes están obligados a pasar por meta, tanto al finalizar el recorrido como si deciden abandonarlo.

## 5. SISTEMA DE RANKING. CLASIFICACIÓN.

Las 4 primeras pruebas del circuito conforman las pruebas puntuables del mismo. De ellas hay que realizar al menos 3 pruebas para entrar en el ranking final. En caso de hacer las 4 carreras, serán puntuables los 3 mejores resultados del corredor.

Los 3 mejores participantes de cada categoría, masculina y femenina, de la opción PROMOCIÓN y LIGA, obtendrán **Trofeo Diputación de Sevilla** al finalizar el Circuito Provincial. La entrega de trofeos se realizará en la Jornada de clausura, que NO PUNTUARÁ para el ranking.

A cada orientador que participe en una carrera del Circuito Provincial se le asignará una puntuación calculada de la siguiente forma:

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vencedor: 100 puntos.</li> <li>- Resto: <math>\left[ \frac{\text{Tiempo del ganador (en segundos)}}{\text{Tiempo del participante (en segundos)}} \right] \times 100</math></li> </ul>
---

Los corredores descalificados en una prueba obtendrán 10 puntos por su participación.

Un deportista podrá aparecer una sola vez en la clasificación, en su categoría o en otra superior. No se admitirán cambios injustificados de categoría, puntuando sólo en la categoría en que realizó la primera carrera de la temporada. Si el corredor decidiera cambiar de categoría (a otra que tuviera derecho por edad) en alguna prueba, sus resultados no se tendrán en cuenta.



Los corredores que cambiaran de categoría en alguna prueba por criterio técnico del seleccionador andaluz o no estuvieran presentes en alguna prueba por sus obligaciones con la selección provincial, andaluza o nacional, recibirán una puntuación en el ranking semejante a los organizadores de prueba. Es decir, obtendrán la media de puntos de sus resultados.

Los organizadores de pruebas, tendrán como puntuación en esas pruebas la media de puntos de sus 2 mejores resultados.

Si una prueba es anulada por el Jurado Técnico antes de empezar o una vez celebrada, se aplicará a los orientadores presentes en la zona de competición el mismo criterio, respecto a puntuación, que a los organizadores de la prueba.

Solo se podrá puntuar una vez sea como seleccionador, organizador o por anulación de prueba.

La sección del Ranking Provincial procesará los resultados Sportident para que el ranking pueda ser publicado antes del viernes posterior a la prueba.

Los resultados de la celebración de cada prueba o jornada se publicarán en primer lugar en la página web de la Diputación de Sevilla (<http://www.dipusevilla.es/temas/deportes/circuitos-deportivos-provinciales/orientacion/>). Posteriormente, en la web de la Delegación de la FADO y, en su caso, en la web de los Clubes encargados del trazado.

## 6. SEGURO DEPORTIVO.

Todos los corredores deberán poseer Seguro Médico Deportivo, que cubra las contingencias que puedan acontecer durante la prueba.

Los **participantes en cualquier categoría del Circuito Provincial** no deberán abonar cantidad alguna. La organización les tramitará una licencia de día.

Los **inscritos en la Liga Provincial** deben estar en posesión de la Licencia Federativa en vigor. A aquellos que no la posean la organización le tramitará la licencia de día y deberán abonar 2€ por dicho concepto al hacer la inscripción.

Sin la licencia federativa o la licencia de día tramitada por la organización no se podrá participar en la prueba de Circuito o Liga Provincial.

## 7. PROTOCOLO COVID.

Siguiendo las instrucciones actuales dictadas por las autoridades sanitarias y dada la situación excepcional provocada por la Covid-19, con el fin de adaptar las pruebas de la Liga Provincial a la misma, deberá seguirse el siguiente protocolo por parte de todos los corredores inscritos en la prueba:

**Antes de la prueba (CHECK-IN):**

**MUY IMPORTANTE:** Todos los participantes y organizadores deberán **rellenar y aceptar** el siguiente Formulario alojado en la dirección de la Delegación Provincial de la Federación Andaluza de Orientación:

<https://forms.gle/JrRgM1at7KiDTmh96>

## Durante la prueba:

### 1.- Normas individuales:

. Como norma general, todos los participantes en el evento, tanto corredores como acompañantes, deberán portar la mascarilla y guardar la distancia de seguridad de 1,5 metros en las zonas comunes y puntos de encuentro.

. Como norma general, deberán evitarse reuniones y aglomeraciones de personas en la zona de espera. Los grupos deben dispersarse y colocarse a ser posible por puntos de procedencia en las zonas indicadas para este fin por la organización.

. El corredor deberá portar la mascarilla en la zona de salida hasta el momento de coger el mapa y guardarla durante la carrera, donde no será obligatorio su uso. Al llegar a la meta deberá ponérsela antes de descargar el recorrido en la zona habilitada para ello. La organización contará con mascarillas en la meta en caso de pérdida de

. Todos los corredores deberán desinfectarse las manos antes de entrar en la zona de salida con el gel dispuesto por la organización en ese lugar. Un juez de la organización velará por el cumplimiento de esta norma.

. Todos los corredores deberán desinfectar la tarjeta electrónica o pinza antes de entrar en la zona de descarga con el gel dispuesto por la organización en ese lugar. Un miembro de la organización velará por el cumplimiento de esta norma.

. Con el fin de evitar intercambio de objetos y material, no habrá avituallamiento líquido ni sólido en la carrera ni en la meta. Cada corredor deberá traer el avituallamiento y el material personal (brújula, ropa deportiva,...) que estime oportuno. La organización sólo proveerá de las tarjetas electrónicas a aquellos corredores que las soliciten previamente en el formulario de inscripción.

. La práctica de la orientación se caracteriza por un respeto al medio natural donde se desarrolla. No debemos arrojar ningún tipo de basura o residuo al medio, debiendo extremar este punto en la situación actual de pandemia. Deberán depositarse en los puntos de recogida de residuos habilitados por la organización.

### 2.- Medidas de carácter organizativo:

Además de las medidas de carácter individual, la organización adoptará las siguientes medidas:

. Todos los miembros de la organización deberán portar la mascarilla durante el tiempo que dure su labor.

. Se dispondrá de puntos de higienización de manos con dosificadores de hidrogel alcohólico en las zonas de acceso a secretaría, zona de salida y zona de descarga de resultados.

. Sólo un responsable por grupo acudirá a la secretaría a retirar las tarjetas electrónicas de su grupo. La entrega de las pinzas y pcard de grupos, centros o clubes se realizará en bolsas con un listado del número de pinza de cada corredor para que los responsables de cada grupo (monitor, profesor,...) las reparta. Deben evitarse las colas de corredores esperando a que les asignen pinza. Cualquier incidencia debe ser comunicada por el responsable del grupo que acudirá solo a la secretaría una vez repartidas las pinzas entre los miembros de su grupo para subsanarla.

. Se organizará la llamada a la zona de salida por clubes o grupos de la misma procedencia. Para ello la organización contactará previamente con los responsables y les comunicará un horario en el que deberán acudir con su grupo a la salida a modo de cita previa, favoreciendo así la formación de grupos burbuja.

. La disposición de la salida será un embudo que se dividirá en pasillos separados dos metros uno de otro a fin de mantener la distancia de seguridad. En los pasillos habrá señalizados puntos de espera que los corredores irán ocupando. Habrá un pasillo por categoría.

. En la zona de entrada se dispondrán las bases de "limpiar" y comprobar".

. El montaje deberá ser lo más minimalista posible, no habiendo arco de meta.

. Se reforzará por parte de la organización la colocación de puntos de recogida de basura y residuos dada la situación actual de pandemia.

#### **. Protocolo de inicio de carrera:**

Cada corredor portará la pinza en la mano y se desinfectará con gel las manos antes de entrar en la zona de salida. Habrá un miembro de la organización en ese punto de entrada del embudo de salida.

Al entrar en el pasillo estarán indicados con cintas o picas puntos de espera a la distancia mínima de seguridad (1,5 m) y los corredores irán ocupándolos. Deberá respetarse un aforo máximo en esta zona, no pudiendo entrar más corredores que los que permitan estos puntos. Miembros de la organización cuidarán que este punto de la norma se cumpla.

Los mapas estarán al final de cada pasillo. Cada montón de mapas en su categoría. El corredor cogerá el mapa y se dirigirá a la base start cuando el juez de salida se lo indique. Es responsabilidad de cada corredor coger el mapa de su categoría, ya que ningún miembro de la organización deberá tocar el mapa.

Los corredores irán saliendo de forma alterna para dejar al menos dos minutos entre dos corredores de la misma categoría. Hasta este momento el corredor portará la mascarilla.

#### **. Protocolo de meta:**

Al terminar la carrera, el corredor picará la base de meta y tras un breve espacio de tiempo para recuperarse o inmediatamente si es posible se colocará de nuevo la mascarilla y se dirigirá a la zona de descarga. En esta zona observará la distancia de seguridad en la cola de la descarga. Un miembro de la organización estará allí para cuidar el cumplimiento de esta norma.

Se habilitarán al menos dos filas con sendas bases de descarga para evitar la aglomeración en esta zona.

No se entregará ningún documento en papel con los parciales de la carrera ni habrá televisor para ir viendo los resultados parciales. Se habilitará el enlace a la prueba en la web [liveresultatorienteering](http://liveresultatorienteering) para este menester.

Como norma general no habrá avituallamiento líquido ni sólido ni en carrera ni en meta. Será responsabilidad de cada corredor traer el agua que estime oportuno.

Este protocolo covid y el protocolo federativo correspondiente será publicado **en la web** de la Delegación Sevillana de la Federación y en <http://www.dipusevilla.es/temas/deportes/circuitos-deportivos-provinciales/orientacion/>

Desde aquí hacemos un llamamiento a la responsabilidad y comprensión de todos los participantes en el Circuito 2021 dada la excepcionalidad de la situación que estamos viviendo.

## 8. INFORMACIÓN TÉCNICA.

### a) MAPA Y TERRENO.

MAPA: PARQUE DE OROMANA (ALCALÁ DE GUDAÍRA)

ESCALA: 1/4.000 Equidistancia 2,5m.

ALTITUD: 63 mts.

EXTENSIÓN: 0,56 Kms<sup>2</sup>

REVISIÓN: Diciembre 2.021

CARTOGRAFO: Antonio Guerrero (FEDO/FADO) SEP 2020

TRAZADOS: Antonio Guerrero y Santiago Beloso (FEDO/ADOL)

VERSIÓN: ISSPROM 2019

PRESALIDA: No hay.

DISTANCIA AL TRIÁNGULO DE SALIDA: 130 m. Balizado con cintas. Es obligatorio pasar por el triángulo de salida.

### b) COMENTARIOS DEL TRAZADOR

Desde el punto de vista técnico en el mapa del Parque de Oromana se distinguen **dos zonas**: La primera en la **parte superior**, fundamentalmente de **bosque** blanco de pino piñonero, en la que se podrá correr a máxima velocidad, debiendo tener en cuenta que existen desniveles moderados a fuertes, siendo necesario graduar el componente físico sin perder la concentración, ya que será vital no cometer errores.

La segunda zona se sitúa en la **parte inferior** a ambos **márgenes del río Guadaira**, más umbría, con mayor presencia de vegetación arbustiva, con numerosas escaleras, senderos y caminos para poder salvar el fuerte desnivel que existe entre el pinar y la ribera del río, siendo clave la elección de ruta y graduar adecuadamente el esfuerzo físico, en especial en las categorías más altas.




En el margen derecho del río al norte del parque existe una **zona prohibida por obras** en la red de conducción de agua y que está marcada con el símbolo en color magenta 709.003 (Paso Prohibido). Dicha zona se encuentra vallada y por lo tanto el acceso está prohibido. Por otra parte, de los cuatro pasos que cruzan el río Guadaira únicamente es posible utilizar un puente pasarela, el cual será necesario cruzar tanto para la salida como para la entrada en meta, ya que los otros tres que dan acceso a antiguos molinos se encuentran cubiertos por el agua al estar sometidos a las crecidas del río que regula la Confederación Hidrográfica del Guadalquivir. Dichos pasos también han sido marcados como zona prohibida con el mismo símbolo quedando prohibido su cruce por motivos de seguridad. Todos estos inconvenientes de última hora han condicionado los trazados inicialmente previstos, y hemos tenido que adaptarlos para que podáis disfrutar de este **monumento natural Riberas del Guadaira**, recordando a todos los

participantes que es un espacio natural protegido.

Desde el punto de vista de la **seguridad para el orientador**, se significa que en la zona alta del parque existen varios recorridos que utilizan bicicletas todo terreno, marcados con el símbolo 508.000 (Rastro lineal sobre el terreno), y que si bien se han hecho evidentes en el terreno, también se han marcado para que el corredor extreme la precaución en dichas zonas para evitar incidentes por colisión. Por otra parte, a lo largo del margen izquierdo del Guadaira y constituyendo el límite entre la ribera del río y el pinar, existen varios cortados infranqueables de altura considerable, totalmente verticales y que están marcados en el mapa con el símbolo 201.00 (Cortado infranqueable), por los que es totalmente imposible el paso y que deberán ser evitados debido al **peligro de caída** que pueden suponer, debiendo utilizar la red de caminos de la que dispone el parque en las elecciones de ruta que el orientador estime conveniente elegir para el paso de la ribera hacia el pinar y viceversa:

**Se recomienda el uso de zapatillas con relieve o tacos de goma para evitar resbalones en zonas húmedas, se desaconseja el uso de clavos.** Se puede correr con pantalón corto.

## LEYENDA DE SÍMBOLOS ESPECIALES UTILIZADOS EN EL MAPA

-  • **530** (Cruz negra): Mobiliario urbano (juegos infantiles, canastas, porterías, carteles significativos).
-  ▪ **419** (Cruz verde): Se ha utilizado la **X** verde para representar los tocones, ya sean grandes o pequeños.
-  ▪ **115** (Triángulo marrón): Elemento prominente del terreno (promontorio singular formado por el tocón de un árbol caído y que destaca sobre el terreno). En la descripción de controles aparecerá como X (elemento singular).

## c) TABLA DE RECORRIDOS Y CATEGORÍAS.

De acuerdo con las directrices técnicas de los clubes organizadores y de la Delegación estos serán los recorridos de la prueba y su correspondencia con las categorías de participación.

RECORRIDO	CATEGORIAS	DISTANCIA	Nº CONTROLES	DESNIVEL	ESCALA
R1	M/F10 Open amarillo Formación niños	2,0 Km.	14	45	1/4000
R2	M/F 12 Open naranja Formación Adultos	2,2 Km.	17	70	1/4000
R3	M/F 14 F Senior B F-55 Open Rojo	2,8 Km.	18	95	1/4000
R4	F-16 F-45 M-55 M -Senior B	3,1 Km.	19	110	1/4000
R5	M-16 F-35 F- Senior A	3,6 Km.	21	130	1/4000
R6	F- 20 M-35 M-45	3,9 Km.	23	135	1/4000
R7	M-20 M-Senior A	4,5 Km.	24	150	1/4000

**Nota:** En la salida **no habrá descripción de controles**. Cada corredor deberá descargar la descripción, imprimirla y recortarla en su caso. La descripción estará disponible el jueves antes de la prueba en la web de la Delegación de Sevilla y del club ADOL.

## 9. ACCESO A LA ZONA DE COMPETICION.

Este es el enlace al parking.

<https://goo.gl/maps/BrBfkxXvVf8RkLyKA>

Se encuentra a 5 minutos del centro de competición y de la zona de salida.



## 10. INFORMACION.

Toda la información referente a la prueba se irá publicando y actualizando en las siguientes páginas web:

<https://sites.google.com/view/sevillafado>,

<https://www.dipusevilla.es/temas/deportes/circuitos-deportivos-provinciales/>

[www.adolince.es](http://www.adolince.es)