

# SEVILLA

8 **IMD**  
Instituto Municipal  
de Deportes

**NO8DO**  
AYUNTAMIENTO  
DE SEVILLA

## 4ª CARRERA DE ORIENTACIÓN FAMILIAR PARQUE AMATE (Sevilla)

**SÁBADO 11 DE NOVIEMBRE DE 2017**  
**10:00 HORAS**



**NO8DO**  
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA  
Distrito Cerro Amate



**MÁS INFO E INSCRIPCIONES EN:**

<http://www.adolince.es/>



8 **IMD**  
Instituto Municipal  
de Deportes

**NO8DO**  
AYUNTAMIENTO  
DE SEVILLA



## PRESENTACIÓN:

El club **ADOL** (Asociación Deportiva de Orientación “Lince”) conjuntamente con el **Instituto Municipal de Deportes** y el **Distrito Cerro Amate**, organizan esta **4ª Carrera de Orientación Familiar**, que tendrá lugar en el Parque Amate el próximo sábado día 11 de noviembre de 2017 a partir de las 11 horas de la mañana, con salida en zona de entrada al Parque Amate por Avda. Juan XXIII.

Este evento deportivo, no competitivo, quiere acercar a todos los vecinos del distrito Cerro Amate y a distritos limítrofes la aventura de vivir el **Deporte de Orientación** en un entorno tan bonito como es este parque. La orientación es un verdadero deporte popular, que puede ser practicado por todo el mundo, desde el deportista que busca la competición, hasta la familia que simplemente desea pasar un día agradable en el campo o en el entorno urbano descubriendo rincones que no conoce de su propio barrio. Se suelen escoger bosques, parques naturales o zonas recreativas y urbanas, lo que nos permite conocer lugares de los que de otra manera sería imposible disfrutar.

El deporte de la orientación puede ser competitivo o simplemente recreativo. Se puede realizar a todas las edades y niveles. Todos los miembros de una familia pueden practicarlo, cada uno en su nivel y con las expectativas que ellos mismos decidan, por lo tanto **“LA ORIENTACIÓN ES UN DEPORTE PARA TODOS”**.

Así mismo, la Orientación Deportiva es un excelente método de trabajo de las capacidades físicas e intelectuales, ya que, junto al ejercicio físico, se desarrollan y agilizan muchas cualidades intelectuales, necesarias para analizar y sintetizar la información que nos da el mapa, de esta forma se estimula la lógica, la rapidez en la toma de decisiones, la capacidad de concentración, y la seguridad en sí mismo. El reflejo de lo anterior queda plasmado en el lema de este deporte: **Piensa y corre**.

Os ofrecemos dos posibilidades: **FORMACIÓN**, que identificaréis fácilmente por medio de un cartel verde, y **PROMOCIÓN** por medio de un cartel amarillo. En la modalidad **FORMACIÓN** tenéis la posibilidad de contar con un monitor que os enseñará las nociones básicas de este deporte, y a su vez dispondréis de tres tipos de recorridos que habréis debido seleccionar en el momento de la inscripción (**FÁCIL/MEDIO/AVANZADO**), de mayor a menor dificultad técnica y exigencia física.

En la zona de Promoción (Cartel amarillo) estarán los mapas también de las tres categorías, (**FÁCIL/MEDIO/AVANZADO**) pero no habrá monitores, aunque podréis hacer el recorrido solos o en grupo.

Recordar que estas Jornadas no son competitivas, sino que lo que se persigue es que conozcáis este Deporte y disfrutéis de esta experiencia.

Queremos agradecer públicamente al IMD y al Distrito Cerro Amate, por la oportunidad que nos ofrecen al dar a conocer nuestro Deporte.

EL CLUB ADOLINCE

## PROGRAMA:

**Sábado 11 de noviembre 2017:**

- 10:00 a 11:00 horas apertura del Centro de Información
- 11:00 a 12.30 horas salida de los participantes.
- 12.30 horas cierre de salidas.
- 13:30 horas cierre de meta y entrega de trofeos.

**Lugar: Parque Amate, entrada por Avda. Juan XXIII**



## INSCRIPCIONES:

Las inscripciones deberán realizarse en el enlace (**inscripciones**) que se encontrará en [www.adolince.es](http://www.adolince.es).

En las inscripciones a través del enlace de la web es obligatorio introducir el DNI, en caso de no disponer de él, introducir un código personal compuesto por letras y números ejemplo (AMATE001). Obligatoriamente se debe recibir un correo con la confirmación de la inscripción, caso de que haya problemas con los datos, remitir un correo a [adolince@adolince.es](mailto:adolince@adolince.es) indicando los datos recibidos y los datos a modificar

**NOTA:** El sistema de control de paso por cada punto de control será mediante el sistema Sport Ident de pinza electrónica (se proporcionará pinza electrónica a todos los participantes). Habrá monitores que indicarán las nociones básicas de este deporte necesarias para disfrutar de la prueba.

### Plazo de Inscripción:

- Comenzará: Lunes 1 de Noviembre desde las 23:00 horas
- Finalizará: Miércoles 8 de Noviembre a las 23:59 horas.

**ATENCIÓN:** La actividad podrá ser suspendida por climatología adversa.

## CUOTAS:

Para todos los deportistas **la cuota de inscripción será gratuita.**

**ATENCIÓN:** NO SE GARANTIZA LA DISPONIBILIDAD DE MAPAS SI NO SE HA REALIZADO LA INSCRIPCIÓN DENTRO DEL PLAZO INDICADO ANTES DEL MIÉRCOLES 8 NOV A LAS 23:29 HORAS. En la zona de salida existirá una mesa de control de inscripciones (entrega y recogida de pinzas electrónicas).

## MODALIDADES:

### 1.- FORMACIÓN

Esta opción supondrá la realización de un recorrido por grupos guiado por un monitor que explicará las nociones básicas de este deporte. Se agruparán en TRES categorías:

- FÁCIL
- MEDIO.
- AVANZADO.

### 2.- PROMOCIÓN

Esta opción NO COMPETITIVA permitirá la participación tanto en solitario como en grupo o acompañados. Los acompañantes ya sean padres o entrenadores tendrán que inscribirse en la misma categoría que los deportistas a los que van a acompañar. Se agruparán en TRES categorías:

- FÁCIL
- MEDIO.
- AVANZADO.

## ACCESOS

- **La Zona de Salida.** (Ver croquis).
- **La Zona de Meta.** (Ver croquis).
- La concentración será en la zona de salida donde estará el punto de información.

## CIERRE DE META Y CLASIFICACIONES

Al ser una prueba no competitiva no habrá clasificaciones ni resultados. La prueba se dará por concluida a las 13,30 h (salvo incidencias y retrasos), a partir de este momento comenzaremos a desmontar la carrera (recogida de balizas e infraestructura de meta).

## PREMIOS Y TROFEOS

A partir de las 13.30 horas se hará entrega de los siguientes trofeos a aquellos participantes que completen el recorrido:

- TROFEO AL DEPORTISTA MÁS VETERANO.
- TROFEO A LA DEPORTISTA MÁS VETERANA.
- TROFEO AL DEPORTISTA MÁS JOVEN
- TROFEO A LA DEPORTISTA MÁS JOVEN
- TROFEO ESPECIAL A LA PARTICIPACIÓN, para El CENTRO ESCOLAR / CLUB / ASOCIACIÓN / ENTIDAD que haya presentado el mayor número de inscritos y que finalicen la prueba.

## MEDIDAS DE SEGURIDAD VIAL

Cada corredor es responsable de su propia seguridad en relación con el tráfico rodado y las normas de circulación vial, declinando de toda responsabilidad a la organización.

# INFORMACIÓN TÉCNICA

## REGLAMENTO

Se aplicarán los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FADO (Federación Andaluza de Orientación)

## PARQUE AMATE

Se utilizará un mapa del PARQUE con multitud de zonas ajardinadas, rápido en general.

La distancia de la prueba está adaptada a los tres niveles (fácil, medio y avanzado)

Las características del mapa son:

ESCALA: 1/3500 para las categorías de Formación y Promoción.

## CORREDORES RETIRADOS

**MUY IMPORTANTE:** Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, **si un corredor se retira, sea cual sea el motivo, debe obligatoriamente dirigirse a la Meta, devolver la pinza electrónica y comunicarlo a los Jueces de Meta.**

## ASISTENCIA MÉDICA

Se dispondrá de personal médico (1 DUE) con botiquín de primeros auxilios y desfibrilador semiautomático (DESA). En el caso de una evacuación médica de urgencias se

realizaría dando aviso a través del teléfono de emergencias 112 para traslado al centro médico más cercano.

## PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno urbano, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### CLUB ORGANIZADOR

- CLUB ADOL  
e-mail: [adolince@adolince.es](mailto:adolince@adolince.es)  
Web: [www.adolince.es](http://www.adolince.es)

### ORGANIZAN:

- INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES DEL AYTO. DE SEVILLA.
- ASOCIACION DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN LINCE
- AYTO. DE SEVILLA (DISTRITO CERRO AMATE)



**IMD**  
Instituto Municipal  
de Deportes



**NO8DO**

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA  
Distrito Cerro Amate