

# CURSO

# INICIACION AL DEPORTE DE

# ORIENTACION

*El deporte del bosque*



**1 Y 2 DE JULIO DE 2020 (Vídeoconferencia y práctica).**  
**Parque Forestal Doña María. Dos Hermanas. SEVILLA.**

**Inscríbete en la web del ayuntamiento de Dos Hermanas**  
**o [www.sevillafado.blogspot.com](http://www.sevillafado.blogspot.com)**



Ayuntamiento de Dos Hermanas  
Delegación de Deportes

**SEVILLA-**  
DEPORTE DE  
ORIENTACIÓN



DELEGACIÓN  
PROVINCIAL



## PRESENTACION:

Siguiendo con el compromiso de promoción y difusión en la localidad de Dos Hermanas, que este año ha vuelto a ser sede del Campeonato Provincial de Centros Escolares, y ante la actual situación originada por la pandemia del covid-19 que impide otro tipo de encuentros como Jornadas o charlas presenciales, la Delegación de Sevilla de la Federación Andaluza del Deporte de Orientación y el club Adol ofrecen un **curso de iniciación** al deporte de orientación destinado principalmente a monitores deportivos, técnicos de dicho Ayuntamiento y profesores de los centros educativos de la localidad, pero abierto a cualquiera que quiera participar. Queremos que Dos Hermanas siga siendo uno de nuestros centros deportivos de referencia de la provincia. La buena acogida por parte del ayuntamiento y la gran cantidad de centros escolares interesados en esta práctica deportiva son un buen presagio para ello.



## OBJETIVOS:

- Dar a conocer este deporte a los profesores, técnicos y monitores deportivos de la localidad de Dos Hermanas.
- Ofrecer la realización de una pequeña práctica de orientación en el mapa de la Dehesa de Doña María con la app de IOrienteeing.

## CONTENIDOS:

Bloque 1: ¿Qué es el deporte de orientación? Breve reseña histórica y fundamentos.

Bloque 2:

- Elementos básicos del deporte de orientación.
- Técnicas básicas del deporte de orientación.
- Modalidades del deporte de orientación.

Bloque 3: Presentación de la práctica: uso de la app para móviles y tablets "iorienteering".

Bloque 4: Estructura y organigrama de las Federaciones Española y Andaluza de orientación. Principales medios de difusión.

## **PROGRAMA:**

**Miércoles 1 de Julio, a las 18,00 h. Videoconferencia a través de conexión con el programa meet.**  
Duración aproximada: 1 hora y media.

**Jueves 2 de Julio, a las 20,00 h. Práctica en bosque. Dehesa de Doña María. Dos Hermanas.**  
**Punto de reunión :** <https://goo.gl/maps/AsghNeXxWlmCADTUA> (Aparcamiento junto a juegos infantiles).

Esta actividad contará con la ayuda de técnicos del club Adol.  
Duración aproximada: 2 horas.

## **INSCRIPCIÓN:**

Los interesados deberán rellenar el siguiente formulario de inscripción donde facilitarán un correo electrónico al que se enviará el enlace de conexión a la videoconferencia. Enlace al formulario: <https://forms.gle/bC3p4RmpXdho2Bjq7>

Fecha límite de inscripción: Miércoles 1 de Julio a las 14.00 h.

## **NÚMERO DE ASISTENTES:**

En principio no hay número determinado, pudiendo asistir todos los interesados.

## **PROTOCOLO COVID:**

Con el objeto de cumplir la normativa ante la situación actual de la pandemia provocada por el covid se procederá de la siguiente manera:

- 1) Higienizado de manos con **gel hidroalcohólico** proporcionado por la organización al comienzo y final de la práctica.
- 2) Será obligatorio el **uso de mascarilla** durante la presentación de la actividad. Una vez finalizada la misma y siempre que se respete la distancia mínima de 1,5 de seguridad dictada por la normativa vigente, los participantes podrán quitarse la mascarilla, aunque recomendamos su uso en caso de que los grupos de participantes no fueran convivientes en el mismo domicilio familiar o habitual.
- 3) Se respetará el número máximo de 10 personas por grupo y monitor para el desarrollo de la práctica.

## **CERTIFICADO DE ASISTENCIA:**

La Delegación Sevillana de la Federación Andaluza enviará por correo electrónico un certificado de asistencia a los asistentes.

## **PONENTE/MODERADOR:**

Manuel J. Mármol López, Delegado de Sevilla de la Federación Andaluza de Orientación. Técnico I de orientación. Trazador nivel I de orientación. Corredor federado Veterano del club Montellano-O.

## **CONTACTO:**

Delegación Federación Andaluza de Orientación. Email: [sevillafado@gmail.com](mailto:sevillafado@gmail.com).  
Servicio Técnico de Deportes del Ayuntamiento de Dos Hermanas.